



TRAINING VOOR COACHES EN THERAPEUTEN
Doorbreken van patronen in gezinnen/relaties

De Boonstra-methode is uniek en is, in eerste instantie, ontstaan door een psychiater en later verder uitgewerkt door mij als ervaringsdeskundige, professioneel coach en oncologieverpleegkundige.

Het gaat om het overbrengen van een ander inzicht: niet de ander proberen te veranderen maar de cliënt verandert zelf, met als gevolg een positieve verandering in het hele gezin.

Doel is dat de cliënt gaat ontdekken wat hij/zij zelf belangrijk vindt, grenzen leert aangeven en ruimte voor zichzelf gaat maken. Dit alles vanuit liefde voor zichzelf en voor de naaste.

Het proces van de methodiek bestaat uit:

- Durven vertellen van het eigen verhaal
- Bewust worden van patronen in het gezin/relatie waarin de cliënt vastzit
- Ontdekken hoe de cliënt omgaat met aangeven van grenzen
- Stappenplan om op een zorgvuldige en liefdevolle manier ruimte voor zichzelf te maken

Voor wie:

- Als je als coach cliënten begeleidt die vastzitten in patronen in hun gezin of relatie
- Als jouw cliënt zich moet aanpassen aan het patroon van kind of partner en naar de achtergrond aan het verdwijnen is
- Als jij als coach toe bent aan een methodiek die praktisch is, in de onderlaag werkt, snel resultaat geeft en een blijvende verandering geeft én om iets te gaan proberen wat wél werkt

Wat kun je na deze training voor coaches?

- ∞ Je beschikt over een professionele methodiek ontstaan uit ervaringsdeskundigheid
- ∞ Je past een methode toe die effectief is bij iedere cliënt én positief doorwerkt in het gezin
- ∞ Je maakt de methodiek eigen door deze zelf te ervaren onder deskundige begeleiding
- ∞ Je beheerst de methodiek en de onderliggende theorie vanuit de transactionele analyse, NLP en systemisch werk
- ∞ Je beschikt over de uitwerking van de methodiek in PDF
- ∞ Je beschikt over een methodiek die je kunt aanpassen aan je eigen coachmethode

Kosten:

Groepstraining	Individuele training
1 groepsbijeenkomst van 6 uur (min 3 - max 6 personen) 2 x 30 min Skype individueel <i>Zelf in te plannen gedurende complete training</i> 4 maanden onbeperkt vragen stellen en ervaringen delen via besloten Facebookgroep Methodiek op PDF	2 sessies van 1,5 uur 3 x 30 min Skype <i>Zelf in te plannen gedurende complete training</i> 2 maanden onbeperkt vragen via de mail <i>Ingaand na 2^e sessie van 1,5 uur</i> Methodiek op PDF
€ 680 excl. BTW	€ 680 excl. BTW
Extra: Integreren in eigen coach methode 1 sessie van 1,5 uur individueel € 180 excl. BTW	Extra: Integreren in eigen coach methode 1 sessie van 1,5 uur € 180 excl. BTW



De Boonstra-methode biedt op een overzichtelijke en krachtige wijze praktische handvatten. De methode heeft een kop en een staart en is resultaatgericht. Prachtig dat door zelf verandering aan te brengen er beweging komt in een vastgeroest patroon.

Naast de goede trainingsruimte en goede faciliteiten, was de trainingsdag zeer leerzaam waarbij de Boonstra-methode goed is toegelicht. Ook door het zelf doen van de oefeningen merkte ik dat het inzichten oplevert waarbij ik zelf verandering kan aanbrengen. De dag duurde voor mij te kort, dit is bedoeld in positieve zin aangezien er nog zoveel te leren/bespreken valt.

Sylvia Janssen www.zowerkthet.nl